

هر روز با

# فوتبال اصفهان

به وقت

گروه "فوتبال به وقت اصفهان" با روزنامه فوتبال اصفهان و رسانه های هواداری سپاهان و ذوب آهن هر روز مهمان ایرانی ها، طلایی دلان و سبز دلان است

## صدای

صدای هر روز یاران سپاهانی


## سبزینم

رسانه ای برای سبز دلان و هواداران باشگاه ذوب آهن

رسانه الکترونیکی فوتبال استان اصفهان

شماره سیصد و دوازدهم

سه شنبه، ۱۶ مهر ۱۳۹۸

 **footballisfahan**

# سپاهان قلدرترین مهمان لیگ برتر



رضافتاحی:

## بازی با پیکان را لغو کنید



عکس: احسان عازدی

## سبزها امروز استارت می زنند

## سبزها امروز استارت می زنند



پس از دربی اصفهان علیرضا منصوریان سرمربی ذوب آهن به شاگردان خود به مدت ۳ روز استراحت داد که با پایان زمان استراحت، تمرینات تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان از روز سه شنبه ۱۶ مهر ماه ۹۸ ساعت ۱۸ در ورزشگاه ملت اصفهان از سر گرفته خواهد شد تا گاندوها با آمادگی، قدرت و توان بیشتر برای رقابت در مسابقه جام حذفی خود با تیم مس کرمان حضور یابند.

تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان در تاریخ ۲۴ مهر ماه ساعت ۱۶:۵۰ در ورزشگاه بزرگ فولادشهر میزبان تیم مس کرمان در چارچوب رقابت‌های جام حذفی کشور خواهد بود.

## در تیم ملی هم پدیده باشید



دو ملی پوش جدید سپاهان کار خود را زیر نظر مارک ویلموتس آغاز کردند.

در لیست اخیر مارک ویلموتس برای دو بازی مقابل کامبوج و بحرین در مقدماتی جام جهانی نام چهره‌های جدیدی به چشم می خورد که دو تن از آنها پدیده های این فصل سپاهان بودند. محمد محبی و مرتضی منصوری دو بازیکنی که از ابتدای لیگ بازی های خوبی برای سپاهان انجام دادند، با نظر ویلموتس به تیم ملی رسیدند.

محبی ۲۰ ساله و منصوری ۲۹ ساله در ادامه روند رو به پیشرفت خود حالا امید زیادی دارند تا بتوانند نظر مارک ویلموتس را هم جلب کنند و در اردوهای تیم ملی باقی بمانند. آنها با انگیزه زیادی در تمرینات تیم ملی حضور یافتند و اخیرا صحبت های کوتاهی نیز با ویلموتس انجام دادند.

سرمربی تیم ملی در این صحبت ها از این دو بازیکن خواست تا با تمام وجود و بدون استرس کارشان را دنبال کنند. به نظر می رسد در بازی روز پنجشنبه مقابل کامبوج نیز ویلموتس به آنها فرصت حضور در زمین را بدهد و به همین خاطر شانس خوبی برای نشان دادن توانایی هایشان دارند.

# سپاهان قدرترین مهمان لیگ برتر



تیم‌های سپاهان و تراکتور که رده‌های اول و دوم جدول را در اختیار دارند، به ترتیب بهترین عملکرد را در خانه و خارج از خانه دارند.

با گذشت ۶ هفته از رقابت‌های لیگ برتر، دو تیم سپاهان و تراکتور هر کدام با ۱۴ امتیاز رده های اول و دوم جدول را در اختیار دارند و گل گهر به همراه شاهین بوشهر با ۳ و یک امتیاز در دوره انتهایی قرار گرفته‌اند.

عملکرد سپاهان در خانه و خارج از خانه شبیه به هم است. شاگردان قلعه نویی نیمی از این امتیازات را در خانه و نیمی را خارج از خانه گرفته‌اند. اما عملکرد شاگردان دنیزلی در خانه و خارج از خانه متفاوت است. سرخ پوشان تبریز با ۱۰۰ درصد پیروزی در بازیهای خانگی، ۹ امتیاز در تبریز به دست آورده و حاصل بازیهای خارج از خانه این تیم تنها ۵ امتیاز است.

سپاهان با ۷ امتیاز خارج از خانه و به لطف گلزنی بهتر، عملکردی فراتر از شهر خودرو و فولادی که آنها هم ۷ امتیاز خارج از خانه را دارند ارائه داده تا در صدر جدول میهمانان قرار داشته باشد.

ضعیف ترین عملکرد در حالت میهمان هم به شاهین بوشهر با ۳ شکست از ۳ بازی تعلق دارد. ماشین سازی هم با کسب یک امتیاز خارج از خانه دومین تیم ضعیف میهمان است.

در بازیهای خانگی تراکتور تبریز با ۳ پیروزی در ۳ بازی و کسب ۹ امتیاز، بهترین عملکرد را دارد و بعد از تبریزی‌ها نساجی و سپاهان با ۷ امتیاز رده‌های بعدی را در اختیار دارند. ضعیف ترین میزبان شاهین بوشهر با کسب یک امتیاز از ۳ بازی است و دومین تیم ضعیف میزبان فولاد است.



فولادی‌ها که امتیازات خوبی از بازیهای خارج از خانه به دست آورده‌اند، در خانه عملکردی ضعیف داشتند و از ۳ بازی با یک شکست و دو مساوی، تنها ۲ امتیاز اندوخته‌اند تا بعد از شاهین بوشهر دومین میزبان ضعیف تا پایان هفته ششم باشند. فولاد تنها تیم حاضر در مسابقات است که هنوز در ورزشگاه خانگی اش موفق به گلزنی نشده است.

خطرناک ترین میزبان تیم پیکان با ۸ گل زده در خانه است که همین تیم با ۷ گل، دارای بیشترین گل خورده در بازیهای خانگی هم می باشد.

موفق ترین خط حمله در بازیهای خارج از خانه نساجی با ۶ گل زده است. شاهین بوشهر با ۸ گل خورده ضعیف ترین خط دفاعی در بازیهای خارج از خانه را دارد. ماشین سازی و نساجی نیز با ۶ گل خورده در خانه حریفان، دیگر تیم های آسیب پذیر خارج از خانه هستند.

پرسپولیس که در جدول کلی مسابقات در جایگاه هفتم قرار دارد، در جدول بازیهای خانگی با ۶ امتیاز در رده ششم و در جدول بازیهای خارج از خانه با ۳ امتیاز در رده هشتم قرار دارد. تیم فوتبال استقلال هم که در جدول کلی مسابقات با ۶ امتیاز در جایگاه یازدهم قرار گرفته است، در جدول بازیهای خارج از خانه با ۲ امتیاز در رده یازدهم و در جدول بازیهای خانگی با ۴ امتیاز در رده دهم قرار می گیرد.

## فوتبال ایران به اختلال خواب مبتلاست؟



آمارها نشان می دهد که میزان مصدومیت در فوتبال ایران بیش از آمارهای جهانی است. اما دلیل این موضوع چیست؟

اهمیت خواب برای تمامی افراد جامعه مشخص است، اما در این میان خواب کافی برای ورزشکاران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، زیرا رابطه مستقیمی با عملکرد آنان دارد.

کمبود خواب می تواند یک ورزشکار حرفه‌ای را از قهرمانی و کسب نتایج خوب در مسابقات دور کند. البته این بدان معنی نیست که خواب به تنهایی برای قهرمانی کافی است؛ بلکه اگر ورزشکار تمرین و خواب خود را خوب انجام داده باشد و سلول‌هایش بازیافت کافی را داشته باشند، عملکردش خیلی بهتر از ورزشکاری است که استراحت کافی نداشته و قبل از مسابقه در استرس به سر برده است.

پوریا جراحی مربی بدنساز فوتبال کشور نیز به این موضوع پرداخته و کم خوابی را یکی از دلایل مصدومیت‌های بیشتر در فوتبال ایران نسبت به استانداردهای جهانی به شمار آورده است «خواب یک فاکتور بسیار مهم چند وجهی است که نه تنها بر ریکواری، تغییرات فیزیولوژیک و عملکرد بدنی موثر است، بلکه بر اجرای ذهنی و حتی تکنیک و مهارت ورزشکار تاثیر شگرفی دارد. آن قدر که روش‌های کنترل خواب در دستور کار مربیان و تیم‌های روز دنیا قرار دارد.»

او حرف‌هایش را با اشاره به تحقیقاتی که در مورد تاثیر کم خوابی بر ایجاد مصدومیت انجام شده، اینگونه ادامه می دهد: «همان طور که تصویر نشان می دهد تحقیقات علمی نشان داده‌اند ورزشکارانی که کمتر از ۸ ساعت می خوابند، ۱٫۷ برابر بیشتر از ورزشکارانی که بیشتر از ۸ ساعت خواب شبانه دارند مصدوم می شوند. این آمار تنها در مورد کمیت خواب است و کیفیت خواب نیز بسیار مهم و حیاتی است. با توجه به اینکه میزان مصدومیت در فوتبال ایران از سطح استاندارد بسیار بالاتر است این سوال مطرح می شود که آیا این مسئله تاثیر گذار است؟!»

البته به هیچ عنوان این مطلب دلیلی بر شناخته شدن کم خوابی به عنوان دلیل مصدومیت‌های بیشتر در فوتبال باشگاهی ایران نیست؛ ولی می تواند سرآغازی باشد برای باشگاه‌هایی که پتانسیل مدیریت مناسب تر سبک زندگی بازیکنان در آنها وجود دارد، تا به تبع آن بتوانند در مسابقات هم عملکرد بهتری داشته باشد

فتاحی:

## بازی با پیکان را لغو کنید



رضا فتاحی سرپرست تیم فوتبال سپاهان می گوید: خدا را شکر که بعد از چندین سال سرمربی به تیم ملی آمده که نگاهش به لیگ مثبت است و بازی‌های مختلف را رصد می‌کند، خودش و دستیارانش به شهرهای مختلف می‌روند و این مساله نگاه خیلی خوبی است. همچنین باید تشکر کنیم از سازمان تیم‌های ملی که بدون توجه به نام‌ها و رنگ‌های تیم‌ها بازیکنان را زیر نظر می‌گیرند. سه بازیکن ما به تیم بزرگسالان دعوت شدند و دو بازیکن هم در تیم امید داریم هر چند که به اعتقاد من بازیکنان بیشتری از سپاهان مانند کیانی، پورقاز و آقایی هم لایق پوشیدن پیراهن تیم ملی هستند.

ما ۵ بازیکن ملی‌پوش در تیم بزرگسالان و تیم امید داریم درخواست خودمان را کتبا به سازمان لیگ اعلام کرده‌ایم که با لغو بازی مقابل پیکان در جام حذفی موافقت کنند و انتظار داریم با توجه به شرایط تیم ما با این درخواست موافقت شود. چرا که بازیکنان ما تازه روز ۲۴ مهر به تهران می‌رسند و بعد از آن باید به اصفهان سفر کنند تا روز ۲۵ مهر در بازی جام حذفی حضور داشته باشند. درخواست و خواهش ما از سازمان لیگ و مسئولان ما این است با لغو بازی ما مقابل پیکان موافقت کنند.

فوتبال اصفهان

رسانه الکترونیک فوتبال دیار نصف جهان - کاری از گروه رسانه ای "فوتبال به وقت اصفهان"

مدیریت: محمد کیهانی / رئیس شورای سیاستگذاری: ایمان حجتی مشاور فرهنگی: محمد مصطفایی

موسس و سردبیر: مرتضی رضانی راد / دبیر تحریریه: بهاره حیاتی دبیر سرویس فنی: آزاده رضی / روابط عمومی: محسن کدخدایی سرویس عکس: امیرحسین رضی و شهرام شریفی

مرتضی منصوری:

## حضور بانوان در ورزشگاه‌ها جای نگرانی ندارد



موضوع فکر کنیم و تمرکزمان گرفته شود و اولویت و اصل کار برتری سپاهان و کسب ۳ امتیاز در بازی‌ها است.

مدافع سپاهان در مورد انتقاد قلعه‌نویی از مدافعان سمت چپ و راست این تیم که در نشست خبری مطرح کرد هم اظهار داشت: آقای قلعه‌نویی هر چه بگوید حق دارد ولی واقعا بازی سختی داشتیم و بازیکنان تیم حریف چوب خشک نبودند که ما اجازه ندهیم در طول ۹۰ دقیقه کاری انجام دهند. واقعا حریف سر سختی داشتیم و همه تلاشمان را هم کردیم تا تیم موفق شود و خدا را شکر نتیجه گرفتیم. این را هم بگویم که فقط خدا کامل است و هیچ انسانی نیست که نقطع ضعف نداشته باشد و ما هم نقاط ضعفی داریم که ممکن است بعضی وقت‌ها به ضررمان تمام شود.

منصوری در مورد دیدار تیم ملی با کامبوج و بحرین هم گفت: هنوز شناختی از این دو تیم نداریم و در جلساتی که کادرفنی تیم ملی می‌گذارد این دو تیم را به ما معرفی می‌کنند و در موردش با ما صحبت خواهند کرد. در کل سر سخت‌ترین حریف ما در این مرحله بحرین است که فکر نمی‌کنم آنها هم برای ما دردسرساز شوند و در این مرحله از رقابت‌ها کار سختی نداریم و کار اصلی در مرحله بعدی مقدماتی جام جهانی انجام می‌شود.

وی در مورد باز شدن درب ورزشگاه آزادی به روی بانوان در بازی ایران - کامبوج عنوان کرد: اتفاق خیلی خوبی است و از مسئولان خواهش می‌کنم انقدر نگران نباشد و اتفاق خاصی نمی‌افتد و اتفاق خوبی است که خانواده‌ها بتوانند در کنار هم بازی تیم ملی کشورشان را تماشا کنند و امیدوارم اتفاقات روی سکوها در این بازی به شکلی رقم بخورد که ثابت شود حضور بانوان در ورزشگاه‌ها جای نگرانی ندارد.

قاسم حدادی فر: ذوب آهن بودجه ای محدود دارد

## بیش از این نمی‌توانیم هزینه کنیم



کاپیتان تیم فوتبال ذوب آهن می‌گوید این تیم در ۶ هفته ابتدایی لیگ می‌توانسته امتیازات بیش‌تری کسب کند.

قاسم حدادی فر، کاپیتان تیم فوتبال ذوب آهن در گفت‌وگویی درباره شرایط این تیم اظهار کرد: ما در پیش فصل تمام سعی‌مان را کردیم که این فصل را بر خلاف سال‌های گذشته خیلی خوب شروع و بتوانیم امتیاز کسب کنیم و آخر فصل جز تیم‌های بالای جدول باشیم؛ اما با وجود بازی‌های خوبی که انجام می‌دهیم و مستحق برد بودیم نتوانستیم نتایج خوبی بگیریم. همه تلاش می‌کنیم که بتوانیم این نقیصه را بر طرف کنیم و نیم فصل اول هم خوب نتیجه بگیریم. اگر در نیم فصل اول امتیاز از دست بدهیم در نیم فصل دوم هر چه قدر تلاش کنیم شاید به جایی نرسیم. امیدوارم در بازی‌های بعدی ۶ هفته قبلی را جبران کنیم و ذوب آهن را به جایگاه واقعی‌اش برسانیم.

و درباره جدا شدن بازیکنان ذوب آهن بعد از درخشش در این تیم هم بیان کرد: با شرایطی که باشگاه ذوب آهن دارد بازیکنان وقتی به مراحل بالایی‌رسند یا قرار دادشان تمام می‌شود و پیشنهادهایی که از دیگر باشگاه‌ها دریافت می‌کنند و ذوب آهن نمی‌تواند آن قدر هزینه کند، تصمیم می‌گیرند که از باشگاه جدا شوند. این حق طبیعی آن‌هاست. باشگاه ما بودجه‌ای محدود دارد و بیش‌تر از آن نمی‌تواند هزینه کند.

باشگاه‌های دیگر خیلی خوب و حرفه‌ای هزینه و ستاره‌ها را جمع می‌کنند و این در فوتبال دنیا رسم است و باشگاه‌های بزرگ همین کار را می‌کنند

حدادی فر ادامه داد: ما جوان‌های خیلی خوبی داریم. ان شاءالله آن‌ها می‌توانند جای ستاره‌های جدا شده از ذوب آهن را بگیرند و این زمان می‌خواهد.

کاپیتان ذوب آهن درباره شایعاتی مبنی بر برکناری منصوریان از سرمربی این تیم هم، گفت: من کاملا با این قضیه مخالفم. آقای منصوریان و کادرش شبانه‌روز زحمت می‌کشند. از لحاظ فوتبالی در ۶ هفته گذشته مستحق پیروزی‌های بیش‌تری بودیم. نمی‌خواهم اسمی از بدشانسی بیاورم اما نتیجه نگرقتیم. به هواداران و مسوولان باشگاه قول می‌دهیم، ما تیم خوبی داریم و مطمئن باشید در ادامه نتیجه می‌گیریم

ما تیم خوبی داریم و مطمئن باشید در ادامه نتیجه می‌گیریم

ما تیم خوبی داریم و مطمئن باشید در ادامه نتیجه می‌گیریم